

**СПОРТИВНОЕ
РАЗВЛЕЧЕНИЕ
КО ДНЮ
ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА**

**«АТЫ – БАТЫ,
МЫ СОЛДАТЫ!»**

**Составила: инструктор по
физической культуре Кузнецова И.И.**

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ
В ДЕНЬ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА
«АТЫ – БАТЫ, МЫ СОЛДАТЫ!»**

Цель: развитие патриотизма детей, проявление любви к своей Родине.

Задачи: совершенствовать физическую подготовленность детей, укреплять дружбу, взаимовыручку, взаимоподдержку между детьми.

Место проведения: спортивный зал.

Атрибуты: плакаты, картинки, флаги, шары, флажки, магнитофон, стулья, кегли, корзины, листы бумаги, фломастеры, мешки для игры.

1-й ребенок

Мы сегодня на зарядку
Вышли дружно, по порядку
И с особым наслажденьем
Выполняем упражненья!

2-й ребенок

Ведь сегодня день особый
Для мальчишек и мужчин —
День защитника Отечества
Знает каждый гражданин!

3-й ребенок

Чтоб здоровье крепкое
Было у ребят,
Ведь мальчишка — это
Будущий солдат!

4-й ребенок

Чтобы быть выносливым
В учении и в бою,
Защищать любимую
Родину свою!

5-й ребенок

Мы шагаем браво
Левою и правую,
Потому что все солдаты
Были тоже дошколята!

6-ребенок

Мы физкультурой день и ночь
Готовы заниматься:
Мячи огромные ловить
И в беге упражняться.
Хотим скорее подрасти,
Хоть лет пока нам мало,
И дослужиться в армии
Хотя б до генерала!

Упражнения с флажками (5 гр.)

Вы, конечно же, все знаете, что 23 февраля мы будем отмечать День защитников Отечества, поздравлять пап, дедушек. А сегодня мы хотим поздравить наших мальчиков, будущих защитников Отечества.

Все мальчишки хотят быть сильными, ловкими, смелыми. А девочки? И девочки тоже! А для этого нужно каждый день заниматься физкультурой и много играть. Вот сейчас мы с ребятами старших групп (№5,6) поиграем в разведчиков. А разведчики должны быть не только смелыми и

ловкими, но и организованными, дисциплинированными и всегда выполнять приказы командира.

Слушайте приказ!

Выходите ко мне сюда по 10 человек из каждой группы.

Чья колонна разведчиков быстрее построится?

Как только заиграет музыка, вы разбежитесь в рассыпную, быстро, но неслышно, на носочках, чтобы враги вас не обнаружили, а если музыка стихнет, быстро построитесь в колонну.

Игру повторить 2 раза.

ТАНЕЦ (9 гр.)

Эстафета с ползанием попластунски.

НА пути у разведчиков может встретиться много препятствий, но они храбро их преодолевают. Сейчас наши ребята – разведчики поползут попластунски по тоннелю, чтобы зайти в тыл к противнику.

В этой эстафете участвуют ребята из 9, 13, 14 групп.

По 10 человек из каждой команды выходите на старт.

Задание: проползти под двумя стульями, обежать поворотную стойку и по прямой вернуться обратно. Эстафету передавать ударом по ладошке. А на стулья мы посадим девочек, чтобы наш тоннель не обвалился.

СНАЙПЕРЫ.

Быть метким очень трудно. Нужно каждый день тренироваться: бросать снежки в цель, в лесу –

шишки в дерево, а может, у кого-то есть духовое ружье, и они летом с папой упражняются в стрельбе.

А наши **разведчики сейчас будут бросать гранаты в цель.**

Сначала играют дети старших групп, а затем подготовительных.

ПЕСНЯ (поют все)

А для следующей эстафеты нам нужны ребята, которые уже научились хорошо рисовать. Я приглашаю сюда от каждой группы по 4 человека.

ЭСТАФЕТА «НАРИСУЙ ЛЕС»

Сейчас ребята нарисуют лес, в котором наши разведчики устроили засаду. Нужно добежать, взять маркер, нарисовать елку, оставить маркер, быстро бежать обратно, хлопнуть следующего игрока по ладошке.

А теперь мы поиграем все вместе.

ИГРА С ФЛАЖКАМИ.

Если вверх поднят красный флажок, то все громко кричат: «Ура!», синий – изображают, как самолет качает крыльями, зеленый – скачут, как на лошадке.

Но вот жалость, вы случайно попали в плен к врагу, но выбираться-то все-таки надо! И побыстрее!

ПРЫЖКИ В МЕШКЕ.

От каждой группы я приглашаю на старт по 4 человека.

Прыгать нужно ловко, на двух ногах, как будто они у вас связаны, вокруг поворотной стойки и обратно, передать мешок следующему игроку.

ПЕСНЯ «НЕ БОЙСЯ, МАМА!»

А теперь мы награждаем всех ребят
за ловкость и отвагу, за смелость и
сообразительность, за смекалку и
волю к победе.